



Postbiotix-Comfort è un integratore alimentare a base di Fermentato di FOS da *Lactobacillus paracasei* CNCM I-5220 e Melissa.

A volte sintomi di gonfiore addominale, associato a dolore, meteorismo e irregolarità intestinale (stipsi, diarrea o la loro alternanza) causano non solo disagio e stress, ma per alcuni soggetti si rivelano invalidanti in quanto possono limitare la capacità lavorativa, la vita sociale o addirittura la possibilità di fare viaggi anche brevi. La Sindrome dell'Intestino Irritabile (IBS) è un disturbo cronico e ricorrente delle funzioni dell'apparato gastrointestinale. Nella maggior parte dei soggetti con IBS le contrazioni dei muscoli dell'intestino sono più lunghe e più energiche del normale. Il contenuto gastrico è, pertanto, spinto più rapidamente verso l'intestino e causa dolore, presenza di gas, rigonfiamento e, non ultima, diarrea. In altri soggetti accade invece esattamente l'opposto, con conseguente ritardo nel transito intestinale e la comparsa di feci dure e disidratate.

Postbiotix-Comfort riequilibra l'intestino contrastando l'irregolarità intestinale.

Il Fermentato di FOS da *Lactobacillus paracasei* CNCM I-5220 (postbiotico) è il risultato di una fermentazione controllata grazie alla quale l'ingrediente funzionale è pronto per essere utilizzato direttamente dal nostro organismo. Il postbiotico aiuta a ripristinare e a mantenere un microbiota sano, regolando il benessere intestinale. Inoltre il postbiotico è facilmente assorbibile dal nostro intestino, efficace e adatto a chi ha intolleranze alimentari. La Melissa regola la motilità gastrointestinale e aiuta l'eliminazione dei gas. Inoltre facilita il rilassamento, il benessere mentale e il normale tono dell'umore.

Posologia e modalità d'uso: assumere da 1 a 2 bustine al giorno in base alle proprie necessità.

Versare il contenuto della bustina in un bicchiere d'acqua mescolando fino al completo scioglimento della polvere ed assumere subito, preferibilmente lontano dai pasti.

Ingredienti: maltodestrine, Aroma, Fermentato di FOS da *Lactobacillus paracasei* CNCM I-5220, melissa (*Melissa officinalis* L.) foglie e.s. tit. 2% acido rosmarinico, correttore di acidità: acido citrico; agente antiagglomerante: biossido di silicio; edulcorante: sucralosio.

Avvertenze: non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita.

Modalità di conservazione: conservare in luogo fresco ed asciutto, al riparo dalla luce, dall'umidità e da fonti dirette di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.

I nostri Postbiotici PBTech®

Cosa sono: i Postbiotici sono delle miscele di metaboliti microbici⁽¹⁾⁽⁴⁾ che otteniamo attraverso un processo di fermentazione controllato in tutte le fasi.

Tale processo non si basa sulla fermentazione del cibo, ma sulla fermentazione di FOS (frutto-oligosaccaridi, ossia fibre prebiotiche) da parte di ceppi batterici selezionati. Le fibre già fermentate con processo di produzione PBTech® da parte di ceppi batterici selezionati forniscono i benefici delle fibre evitando lo sviluppo di gas e la tensione addominale.

Come funzionano: i Postbiotici sono in grado di ridurre i processi infiammatori⁽²⁾, di ristabilire l'omeostasi immunitaria, di potenziare le proprietà di barriera delle mucose⁽³⁾ e di proteggere dalle infezioni.

Sono inoltre in grado di controllare il transito intestinale e riequilibrare il nostro microbiota⁽⁴⁾, ossia l'insieme di tutti i microrganismi che compongono la nostra flora batterica intestinale.

Perché sono particolari: grazie all'esclusivo processo di produzione PBTech® otteniamo dei Postbiotici completamente privi i batteri (sia vivi che morti) rendendo i prodotti estremamente stabili e sicuri e quindi adatti a tutti, dai neonati agli anziani.

- (1) "Postbiotics - when simplification fails to clarify" - José Eleazar Aguilar-Toalá ¹, Stefania Arioli ², Pradiip Behare ³, Clara Belzer ⁴, Roberto Berni Canani ⁵, Jean-Marc Chatel ⁶, Enza D'Auria ⁷, Mónica Queiroz de Freitas ⁸, Eran Elinav ^{9,10}, Erick Almeida Esmerino ⁸, Hugo S García ¹¹, Adriano Gomes da Cruz ¹², Aarón F González-Córdova ¹³, Simone Guglielmetti ¹⁴, Jonas de Toledo Guimarães ⁸, Adrián Hernández-Mendoza ¹³, Philippe Langella ⁶, Andrea M Liceaga ¹⁵, Marciane Magnani ¹⁶, Rebeca Martin ⁴, Mohammad Tamrin Mohamad Lal ¹⁷, Diego Mora ², Mehran Moradi ¹⁸, Lorenzo Morelli ¹⁹, Fabio Mosca ^{20,21}, Filomena Nazzaro ²², Tatiana Colombo Pimentel ²³, Chao Ran ²⁴, Chaminda Senaka Ranadheera ²⁵, Maria Rescigno ^{26,27}, Azucena Salas ²⁸, Anderson S Sant'Ana ²⁹, Katia Sivieri ³⁰, Harry Sokol ^{6,31,32}, Valentina Taverniti ³³, Belinda Vallejo-Cordoba ¹³, Jaroslav Zelenka ³⁴, Zhigang Zhou ³⁵; Nat Rev Gastroenterol Hepatol, 2021 November
- (2) "Lactobacillus paracasei CBA L74 metabolic products and fermented milk for infant formula have anti-inflammatory activity on dendritic cells in vitro and protective effects against colitis and an enteric pathogen in vivo" - Elena Zagato ¹, Erika Mileti ¹, Lucia Massimiliano ¹, Francesca Fasano ², Andrea Budelli ², Giuseppe Penna ¹, Maria Rescigno ¹; PLOS 1, 2014 February.
- (3) "Probiotic and postbiotic activity in health and disease: comparison on a novel polarised ex-vivo organ culture model" - Katerina Tsilingiri ¹, Theolis Barbosa, Giuseppe Penna, Flavio Caprioli, Angelica Sonzogni, Giuseppe Viale, Maria Rescigno; Gut., 2012 July.
- (4) "Postbiotics: what else?" - K Tsilingiri ¹, M Rescigno; Benef Microb., 2012 March. Rescigno ¹; PLOS 1, 2014 February.
- (3) "Probiotic and postbiotic activity in health and disease: comparison on a novel polarised ex-vivo organ culture model" - Katerina Tsilingiri ¹, Theolis Barbosa, Giuseppe Penna, Flavio Caprioli, Angelica Sonzogni, Giuseppe Viale, Maria Rescigno; Gut., 2012 July.
- (4) "Postbiotics: what else?" - K Tsilingiri ¹, M Rescigno; Benef Microb., 2012 March.

POSTBIOTICA®

Postbiotica S.r.l., Piazza Pio XI 1- 20123 Milano

www.postbiotica.com